

	SPITALUL DE BOLI CRONICE SIRET Loc. Siret, str. 9 Mai, nr. 6, jud. Suceava Telefon: 0230/280203 Fax: 0230/280201 COD FISCAL 4440969 Web: www.spitalorasesnescsiret.ro e-mail: orasesnescsiret@yahoo.com Operator date cu caracter personal nr. 0015993	 
MENIU GASTRIC 2		

Luni

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Pate de ficat-125g(6)(8)(10); Unt-10g(2); Iaurt-130g(2)

Ora 10⁰⁰: Napolitană-40g(2)

Prânz: Ciorbă de pui cu legume și tăitei-400ml(6)(9); Pâine-50g(6); Gulaș de pui-200g(9); Pilaf -200g

Cină: Cartofi nature-250g; Ou fiert-1buc.(1); Ceai-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2)

Marti

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2); Gem-50g; Mozzarella-50g(2)

Ora 10⁰⁰: Croissant cu cacao/vanilie-50g(2)

Prânz: Ciorbă de legume cu orez-400ml(9); Pâine-50g(6); Ciulama din pulpe de pui-200g(2); Mămăligă-150g

Cină: Cușcuș cu ciuperci și sos de legume-400g(9); Ceai-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2)

Miercuri(POST)

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Tocană de legume-150g(9); Biscuiți-5buc.(6)

Ora 10⁰⁰: Măr-1buc.

Prânz: Ciorbă de cartofi cu sfeclă roșie-400ml; Pâine-50g(6); Pilaf de orez cu ciuperci-400g; Salată de varză-50g

Cină: Cartofi natur-250g; Sos de legume și soia-200g(8)(9); Ceai-250ml; Pâine-50g(6); Humus-50g(7)(8)(9)

Joi

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Mozzarella-50g(2); Iaurt-130g(2); Pate de ficat-125g(6)(8)(10)

Ora 10⁰⁰: Prăjitură măgura-35g(2)

Prânz: Supă de cartofi cu zdrențe de ou-400ml(1); Pâine-50g(6); Friptură de pui-200g; Mămăligă-150g

Cină: Tocaniță de cartofi cu piept de pui-400g(9); Salată de varză-50g; Ceai-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2);

Vineri (POST)

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Gem-50g; Biscuiți-5buc.(6); Pate de post-125g(6)(8)(10)

Ora 10⁰⁰: Napolitană-40g(2)

Prânz: Ciorbă de legume cu zarzavat-400ml(9); Pâine-50g(6); Pilaf de orez(200g) cu sos de soia(200g)(9); Salată de sfeclă-100g

Cină: Mâncărică de cartofi-400g; Ceai-250ml; Pâine-50g(6)

Sâmbătă

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Brânză de vaci-100g(2); Unt-10g(2); Ou fiert-1buc. (1)

Ora 10⁰⁰: Portocală-1buc.

Prânz: Ciorbă rădăuțeană cu piept de pui-300ml(2); Pâine-50g(6); Ficat pasăre-200g; Cușcuș cu zarzavat-200g(9); Salată de sfeclă-100g

Cină: Paste cu brânză-300g(6)(2); Ceai-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2); Gem-50g

Duminică



SPITALUL DE BOLI CRONICE SIRET

Loc. Siret, str. 9 Mai, nr. 6, jud. Suceava

Telefon: 0230/280203 Fax: 0230/280201

COD FISCAL 4440969

Web: www.spitalorasesnescsiret.ro

e-mail: orasesnescsiret@yahoo.com

Operator date cu caracter personal nr. 0015993



Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2); Iaurt-130g(2); Cașcaval-50g(2); Biscuiți-5buc. (6)

Ora 10⁰⁰: Napolitană-40g(2)

Prânz: Ciorbă de sfeclă roșie cu cartofi-400ml; Pâine-50g(6); Ciuperci cu sos de smântână și pulpe-250g(2); Mămăligă-150g

Cină: Cușcuș cu legume-250g(9); Crenvurști de pui-2buc.; Ceai-250ml; Pâine-50g(6); Unt-10g(2)

Întocmit,

As. dietetician Oniciuc Luminița Paula

Unele produse / preparate din meniul nostru pot conține alergeni:

(1) Ouă; (2) Lapte și derivate din lapte; (3) Pește și preparate din pește; (4) Fructe uscate (nuci și arahide); (5) Fructe proaspete (căpșuni, mure, afine, ananas, kiwi); (6) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz și ovăz); (7) Semințe de susan; (8) Soia; (9) Țelină; (10) Muștar